

**План проведения Дня здоровья в МБДОУ №5**

1. *Приём детей*
   1. Дидактические игры: «Угадай вид спорта», «Съедобное – несъедобное»:
   2. Рассматривание тематического альбома «Чистота – залог здоровья»;
   3. Проведение утренней гимнастики: «Моя любимая зарядка»;
   4. Тренинг общения: «Встаньте все, кто…».
2. *После завтрака*
   1. Беседа с детьми младших и средней групп: «Наши верные друзья – режим дня»;

Беседа с детьми старшей и подготовительной групп: «В здоровом теле – здоровый дух»;

* 1. Чтение (разучивание) стихотворения «Чтоб здоровье сохранить…».

1. *Прогулка*
   1. Эстафета «Полоса препятствий»;
   2. Подвижные игры для детей младшей и средней групп: «Хитрый лис», «Мы ребята смелые»; подвижные игры для детей старшей и подготовительной групп: «Хитрая лиса», «Совушка», «Пятнашки с домом»;
   3. Пальчиковая и артикуляционная гимнастика.
2. *После сна*
   1. Бодрящая гимнастика для детей младшей и средней групп: «Солнечные зайчики»;

Бодрящая гимнастика для детей старшей и подготовительной групп;

* 1. Проведение спортивного праздника «День здоровья»;
  2. Конкурс загадок и отгадок на тему: «Загадки о спорте и туризме» (старшая и подготовительная группы)

1. *Работа с родителями*: «Режим дня и его значение для здоровья ребёнка».
2. *Подведение итогов:* «Чем запомнился нам этот день?»
3. *Сюрпризный момент*: угощение детей фруктами.