

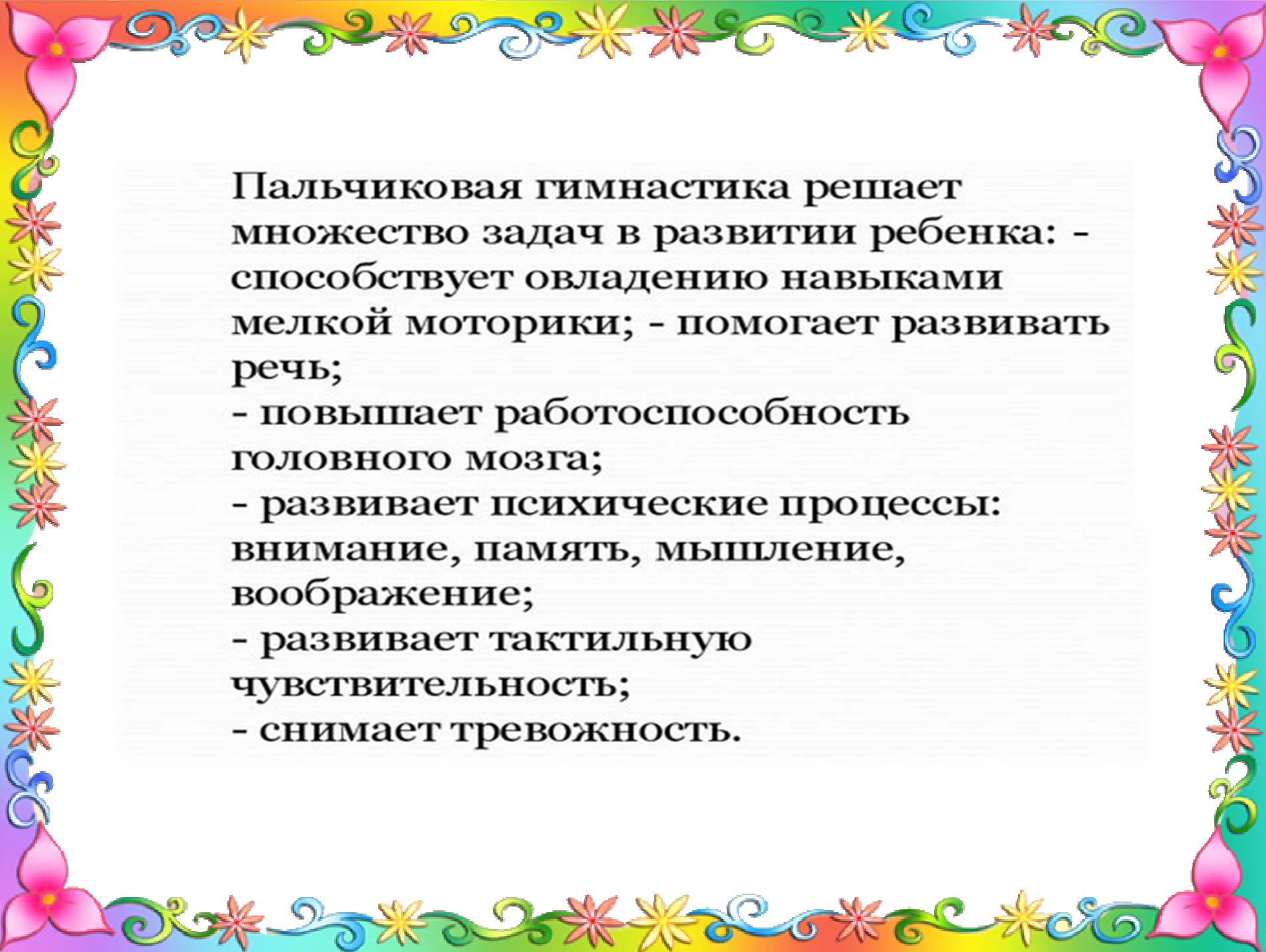
Гимнастика для пальчиков

рекомендации родителям от учителя-логопеда



Боровикова Н.Н.
учитель-логопед





Пальчиковая гимнастика решает множество задач в развитии ребенка: - способствует овладению навыками мелкой моторики; - помогает развивать речь;

- повышает работоспособность головного мозга;
- развивает психические процессы: внимание, память, мышление, воображение;
- развивает тактильную чувствительность;
- снимает тревожность.

Массаж



Игры с крупами



Лепка из разных материалов



Различные шнуровки



Использование мозаики, конструктора



Упражнение с пипеткой



Пуговичная терапия



Массаж карандашами



Массаж мячиками су-джок



Игры с прищепками



Пальчиковая гимнастика



Лежала под елками



*Сцепляем руки в
открытый замок.
Пальчики
оттопырены в
стороны.*

Подушечка с иголками.



*Складываем ладошки
вместе, создавая
внутри объем.*

Лежала, лежала



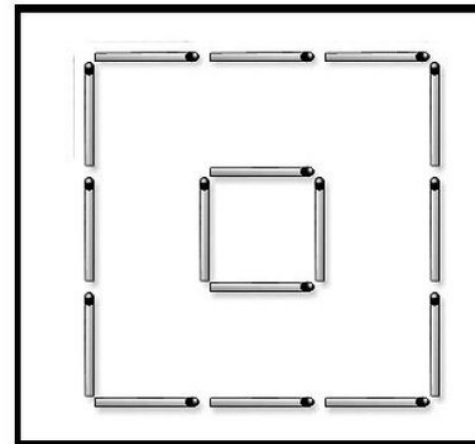
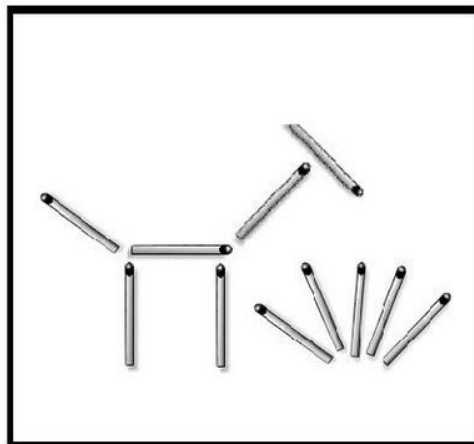
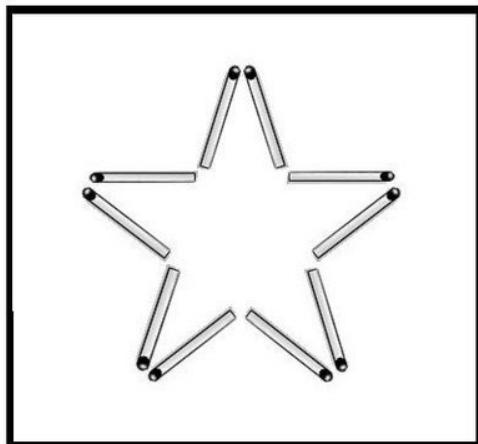
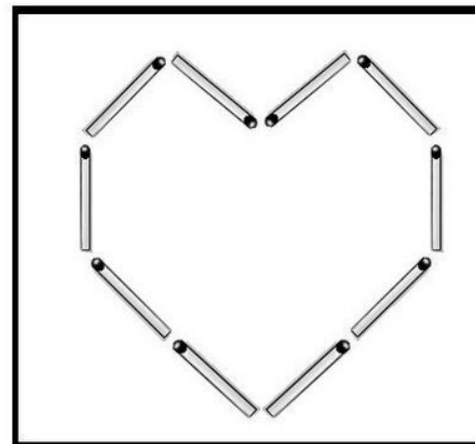
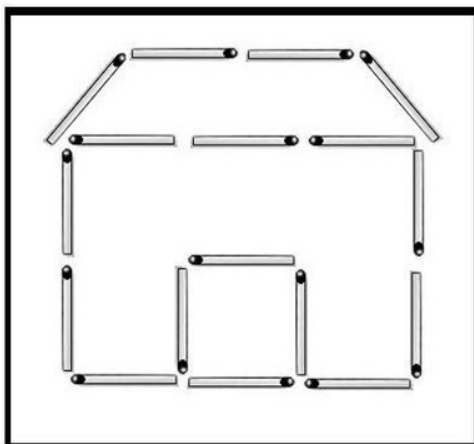
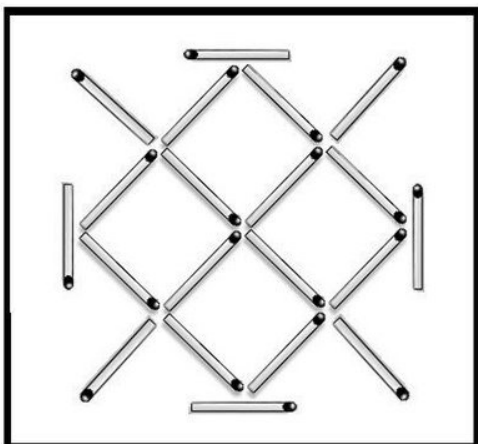
*Сцепляем пальчики в
замок.*

Да побежала.



*Сцепляем руки в
открытый замок.
Двигаем всеми
пальчиками.*

Игры с палочками, спичками



Игры с крышками



Теневой пальчиковый театр

В театре теней можно устраивать настоящие спектакли. Например, если немного шевелить пальцами — «ногами черепахи» и двигать обе руки, черепаха медленно поползет.



Медведь и зайчик могут «поговорить» с малышом. Например, расспросить его, что он знает о лесных жителях.

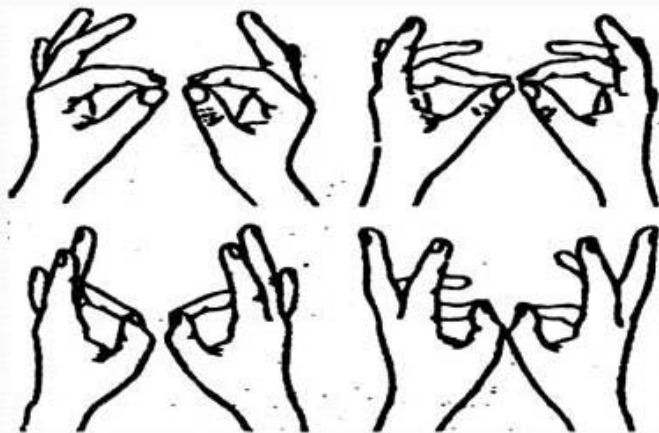


А про верблюда или орла можно рассказать сказку или сочинить историю.



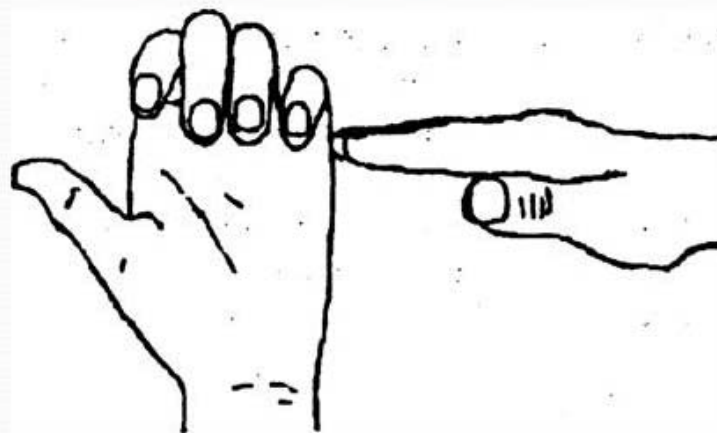
Упражнения, улучшающие работу мозга

1. «Колечко».



Поочерёдно и как можно быстрее перебираем пальцы рук, соединяя с большим.
Упражнение выполняется с каждой рукой отдельно, затем вместе.

2. «Лезгинка».



Левую руку сжимаем в кулак, большой палец отставляя в сторону.
Правой рукой прямой ладонью в горизонтальном положении прикасаемся к мизинцу левой руки. (6-8 раз)

Спасибо за внимание!

