Управление образования
администрации городского округа Солнечногорск Московской области
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5»

141502 Московская область г.Солнечногорск-2 нп. Сенеж, в/г 52/3 ИНН 5044086004
Olusha5960@mail.ru тел. 8(496)2 66-57-41

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ №5
О.А.Острикова
Приказ № 291/1 от 30.08.2019г.

ПРИЛОЖЕНИЯ

к ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №5»
г.о.Солнечногорск Московской области
на 2019-2020 учебный год

г.о. Солнечногорск

Управление образования
администрации городского округа Солнечногорск Московской области
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5»
141502 Московская область г.Солнечногорск-2 нп. Сенеж, в/г 52/3 ИНН 5044086004
Olusha5960@mail.ru
тел. 8(496)2 66-57-41

ПРИНЯТО
на педагогическом совете МБДОУ №5
протокол №1 от 30 августа 2019г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ №5
_____ О.А.Острикова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №5» на 2019-2020 учебный год

г. о. Солнечгогорск

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативные основания к составлению учебного плана

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №5» является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД) в учебном году.

Учебный план ДОУ на 2019-2020 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29. 12. 2012г. № 273 - ФЗ (пункты 9,22 статьи 2, статья 12; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 14; пункт 3 статьи 18);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
-Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г № 1155 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
-Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Письмом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 08.12.2015г. № 01-14/3711 «Методические рекомендации по составлению учебного плана образовательной деятельности в дошкольном образовательном учреждении»;
- Уставом ДОУ.

Учебный план ежегодно рассматривается на августовском педагогическом совете и утверждается руководителем ДОУ.

Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана непрерывной образовательной деятельности

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
3. Обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального и ДОУ).

Основным средством регулирования объема образовательной нагрузки является распределение времени на реализацию Программы (непрерывной образовательной деятельности, совместной деятельности в ходе режимных моментов, свободной самостоятельной деятельности детей), которое позволяет распределить программный материал на весь учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса в условиях вариативности.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность пяти образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, обеспечивающее реализацию ФГОС дошкольного образования.

Каждой образовательной области соответствуют определенные базовые виды деятельности:

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:

- социализация, развитие общения, нравственное воспитание;
- ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание;
- самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание;
- формирование основ безопасности.

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- развитие познавательно - исследовательской деятельности;
- приобщение к социокультурным ценностям;
- формирование элементарных математических представлений;
- формирование целостной картины мира

Образовательная область «Речевое развитие»:

- развитие речи;
- художественная литература
- обучение пересказу
- обучение грамоте

Образовательная область «Художественно - эстетическое развитие»:

- приобщение к искусству;
- изобразительная деятельность;
- ручной труд
- музыкально - художественная деятельность.

Образовательная область «Физическое развитие»:

- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- физическая культура.

Вариативная часть включает в себя национально-региональный компонент на основе специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности и расширение области образовательных услуг.

Учебный план предполагает интеграцию образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями детей на каждом возрастном этапе.

Образовательная деятельность в течение дня делится на три блока:

1. Образовательный блок: 1 половина дня включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями воспитанников по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

2. Развивающий блок: представляет собой:

- непрерывно образовательную деятельность в форме интегрированных занятий общеразвивающей направленности;

3. Образовательный блок: 2 половина дня включает в себя:

- непрерывно образовательную деятельность с детьми от 2 до 3 лет и с детьми старшего дошкольного возраста;
- совместную деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

Форма организации занятий с детьми с 3 до 7 лет.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

В ходе взаимодействия с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития, сложности программного и дидактического материала.

В соответствии с программой воспитатель может варьировать место ООД в педагогическом процессе, интегрировать образовательную деятельность, образовательную деятельность в ходе режимных моментов и самостоятельную деятельность детей в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми форма детской деятельности (НОД, развлечения, кружки), так и самостоятельную деятельность детей.

Вариативная часть учебного плана – часть, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МБДОУ №5 и расширение области образовательных услуг для воспитанников. Вариативная часть реализуется в соответствии с Основной Образовательной Программой и региональной программой «Моё родное Солнечногорье», в которых представлено описание традиционных событий, праздников и мероприятий с учетом региональных и других социокультурных особенностей.

Программное обеспечение

Целостность педагогического процесса в дошкольном учреждении обеспечивается путем применения программ:

Общеобразовательные основные (комплексные, парциальные) программы дошкольного образования

№ п/п	Виды программ	Программы и технологии, используемые в ДОУ	Автор программы	Группы
1	**Базисное образование**	**Примерная образовательная программа «От рождения до школы»**	**Н.Е.Веракса, Т.С.Комарова М.А.Васильева**	**Все возрастные группы**
2	Парциальные программы	Авторская программа физического воспитания «Будь здоров, дошкольник!»	Т.Э.Токаева	Все возрастные группы
		Авторская программа «Развитие речи детей дошкольного возраста»	О.С.Ушакова	Все возрастные группы
		Авторская программа «От звука к букве. Обучение дошкольников элементам грамоты»	Е.В.Колесникова	Старший дошкольный возраст
		Авторская программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки»	И.А.Лыкова	Все возрастные группы
		Авторская программа «Юный эколог»	С.Н.Николаева	Средний, старший дошкольный возраст
		Авторская программа «Я – человек» - программа приобщения ребенка к социальному миру	С.А.Козлова	Все возрастные группы
		Авторская программа «Приобщение к истокам русской народной культуры»	М.Д.Маханева	Старший дошкольный возраст
		Дополнительная образовательная программа «Моё родное Солнечногорье»		Старший дошкольный возраст
		Программа логопедической работы по преодолению общего недоразвития речи у детей	Т.В.Филичева, Г.В.Чиркина	Старший дошкольный возраст
		Развивающие занятия с детьми	Л.А.Парамонова	Все возрастные группы
		Я – ты – мы	О.М.Князева, Р.Б.Стёркина	Старший дошкольный возраст
		Основы безопасности детей дошкольного возраста	М.Н.Авдеева	Все возрастные группы

РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В МБДОУ №5

МБДОУ «Детский сад №5» работает в режиме полного дня с 12 часовым пребыванием воспитанников с 7.00 до 19.00 часов в соответствии с Уставом ДОУ.

Длительность рабочей недели составляет 5 дней с выходными днями – суббота, воскресенье и праздничными днями, установленными Законодательством Российской Федерации.

В 2019-2020 учебном году в ДОУ функционирует 6 групп, укомплектованных

в соответствии с возрастными нормами и направленностью групп:

- Группа раннего возраста (от 2.5 до 3 лет) – 1 группа
- Младшая группа (от 3 до 4 лет) – 1 группа
- Средняя группа (от 4 до 5 лет) – 1 группа
- Старшая группа (от 5 до 6 лет) – 1 группа
- Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) – 2 группы

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДОУ

1. Режим работы учреждения		
Продолжительность рабочей недели	5 дней (понедельник-пятница_	
Время работы возрастных групп	12 часов (с 7.00 до 19.00)	
Нерабочие дни	Суббота, воскресенье, праздничные дни	
2. Продолжительность учебного года		
с 03.09.2019г. по 31.08.2020г.		
Количество недель в году, включающих непосредственно образовательную деятельность	52 недели	
I полугодие	03.09.2019-31.12.2019	17 недель
II полугодие	09.01.2020-31.05.2020	19 недель
Летний оздоровительный период	01.06.2020-31.08.2020	13 недель
3.Мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования:		
Сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения ООП ДО	15.10.2019-26.10.2019	
	13.05.2020-24.05.2020	
	11.10.2019	
	24.01.2020	

Анализ уровня двигательной подготовленности, развития физических качеств детей	15.05.2020
Анализ заболеваемости детей	Мониторинг анализа заболеваемости детей – конец каждого месяца

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Продолжительность НОД и максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует нормативам, обозначенным в СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 г. № 26 (раздел XI, п. п. 11.9 – 11.13)

- для детей от 2.5 до 3 лет – не более 10 мин
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 мин
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 мин
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 мин
- для детей от 6 до7 лет - не более 30 мин

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста не превышает 10 минут
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день и не чаще чем 2-3 раза в неделю.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки (продолжительность 2-3 минуты). В перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности проводятся физкультурные паузы - не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	**Длительность условного часа НОД (в мин.)**	**Кол-во НОД в неделю**	**Недельная образовательная нагрузка (кол. минут)**
Группа раннего возраста	10 мин.	10	10х10=1ч.40 мин
Младшая группа общеразвивающей направленности	15 мин.	11	15х11 = 2ч.45мин.
Средняя группа общеразвивающей направленности	20 мин.	11	20х11=3ч.40мин.
Старшая группа общеразвивающей направленности	25 мин.	15	25х15=6час.15мин
Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности	30 мин.	16	30х16=8час.00мин.
Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности	30 мин.	16	30х16=8час.00мин.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня, в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

Для профилактики утомления детей образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности сочетать с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

Дети освобождаются от организованной образовательной деятельности:

- на период их адаптации к детскому саду;

В старшей и подготовительной к школе группе проводится диагностика готовности детей к обучению в школе.

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

1. Индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построение его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
2. Оптимизации работы с группой детей.

Для проведения педагогической диагностики во всех возрастных группах используются итогово-диагностические виды организованной деятельности без отмены образовательного процесса.

ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Лето – благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей,

создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития. Согласно СанПиН 2.4.1.2660-13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», утв. постановлением Главного врача РФ от 22.07.2013 №91, в летний период(с 01.06.2018г. по 31.08.2018г.) непрерывная образовательная деятельность (далее НОД) имеет физкультурно-оздоровительную направленность.

А в целях закрепления программ дошкольного образования и расширении кругозора детей, развития творческих способностей: художественно-эстетическую и музыкальную направленность. Больше внимания следует уделять спортивным и подвижным играм, спортивным праздникам, экскурсиям.

Содержание педагогической работы в этот период направлено на создание оптимальных условий для активного отдыха детей, создания положительного эмоционального состояния, увеличение объема двигательной активности, обеспечение мер по укреплению здоровья, закаливанию организма, повышению эффективности прогулки.

Планирование оздоровительной деятельности детей носит тематический характер. Содержание их различно и зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей и включает такие виды деятельности как: игровую, коммуникативную, трудовую, познавательно-исследовательскую, продуктивную, музыкально-художественную, а также знакомство с произведениями художественной литературы.

БАЗИСНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН, РЕАЛИЗУЮЩИЙ ОСНОВНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

В структуре Базисного плана выделяется инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы МБДОУ.

В вариативной части учитывается региональный компонент и индивидуальный характер развития ДОУ.

Базовая часть(инвариативная)		**Возрастная группа**					
Образовательные области	**Виды НОД**	**Группа раннего возраста**	**Младшая группа**	**Средняя**	**Старшая**	**Подгот. «А»**	**Подгот. «Б"**
Обязательная часть							
Познавательное развитие	ФЭМП	-	1	1	1	1	2
	ФЦКМ	1	1	1	1	1	1
	Раз-е поз-но исслед-кой деятельности	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
Развитие речи	Развитие речи	1	1	1	1	1	1
	Обучение грамоте	-	-	-	0,5	0,5	0,5
	Художественная литература	1	1	0,5	1	1	1
	Обучение пересказу	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	0,5	0,5	2	2	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыкально-художественная деятельность	2	2	2	2	2	2
	Ручной труд				0,5		
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	3	3
Социально – коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Ежедневно Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями в зависимости от организации детей					
	Ребенок в семье и обществе, патриотическое воспитание						

	Самообсдедование,самост-ность,трудовое воспитание						
	Фор –ние основ безопасности						
ВСЕГО по программе:		**10**	**11**	**11**	**14**	**15**	**15**
Вариативная часть							
Региональный компонент	Краеведение	-			**1**	**1**	**1**
ВСЕГО по части формируемой ДОУ:					**1**	**1**	**1**
ИТОГО:		**10**	**11**	**11**	**15**	**16**	**16**

Виды деятельности образовательной области, *социально-коммуникативное развитие,* осуществляется в период проведения НОД и всех видов совместной деятельности в зависимости от организации детей. В том числе *чтение художественной литературы*, прогулка, наблюдения, и т.д. с учетом возрастных особенностей детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОД ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

Учебный план НОД в младшей группе общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей второй младшей группы от 3 до 4 лет не должна превышать 15 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут.

Общая образовательная нагрузка (количеств периодов НОД в неделю) обязательной части плана по всем образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО составляет 10 НОД.

№ п/п	Образовательные области	Виды НОД	В неделю		В год
			количество НОД	общее астронимич. время	кол-во НОД
Образовательная часть					
1.	**Познавательное развитие**	ФЭМП	1	15 мин	36
		ФЦКМ	1	15 мин	36
	Длительность НОД в неделю/год		**2**	**30мин**	**72**
2.	**Развитие речи**	Развитие речи	1	15 мин.	36
		Чтение худ-ой лит-ры	1	15	36
	Длительность НОД в неделю/год		**2**	**30 мин.**	**72**
3.	**Художественно эстетическое развитие**	Рисование	0,5	7,5 мин.	18
		Лепка	0,5	7,5 мин.	18
		Аппликация	0,5	7,5 мин.	18
		Конструктивно-модельная деятельность	0,5	7,5 мин.	18
		Музыкально – художественная деятельность	2	30 мин.	72
	Длительность НОД в неделю/год		**4**	**60 мин.**	**144**
4.	**Физическое развитие**	Физическая культура	3	45 мин.	108
	Длительность НОД в неделю/год		**3**	**45 мин.**	**108**
ИТОГО общее астрономическое время НОД			**11**	**2ч. 45 мин.**	**396**

Учебный план НОД в средней группе общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей средней группы от 4 до 5 лет не должна превышать 20 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут.

Общая образовательная нагрузка (количеств периодов НОД в неделю) обязательной части плана по всем образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО составляет 11 НОД .

№ п/п	Образовательные области	Виды НОД	В неделю		В год
			количество НОД	общее астронимич. время	кол-во НОД
Образовательная часть					
1.	**Познавательное развитие**	ФЭМП	1	20 мин.	36
		ФЦКМ	1	20 мин.	36
	Длительность НОД в неделю/год		**2**	**40 мин.**	**72**
2.	**Развитие речи**	Развитие речи	1	20 мин.	36
		Чтение худ-ой лит-ры	1	20	36
	Длительность НОД в неделю/год		**2**	**40 мин.**	**72**
3.	**Художественно эстетическое развитие**	Рисование	0,5	10 мин.	18
		Лепка	0,5	10 мин.	18
		Аппликация	0,5	10 мин.	18
		Конструктивно-модельная деятельность	0,5	10 мин.	18
		Музыкально–художественная деятельность	2	40 мин.	72
	Длительность НОД в неделю/год		**4**	**1час. 20 м.**	**144**
4.	**Физическое развитие**	Физическая культура	3	60 мин.	108
	Длительность НОД в неделю/год		**3**	**60 мин.**	**108**
	ИТОГО		**11**	**3 ч.40мин.**	**396**

Учебный план НОД в старшей группе общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей старшей группы от 5 до 6 лет не должна превышать 25 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут.

Образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день и не чаще чем 2-3 раза в неделю.

Общая образовательная нагрузка (количеств периодов НОД в неделю) составляет: обязательной части по всем образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО – 14 НОД, вариативной- 1 НОД. Таким образом, количество НОД в неделю - 15

№ п/п	Образовательные области	Виды НОД	В неделю		В год
			количество НОД	общее астронимич. время	кол-во НОД
Образовательная часть (инвариативная)					
1.	**Познавательное развитие**	ФЭМП	1	25 мин.	36
		ФЦКМ	1	25 мин	36
	Длительность НОД в неделю/год		**2**	**50 мин.**	**72**
2.	**Развитие речи**	Развитие речи	1	25 мин.	36
		Подготовка к обучению грамоте	0,5	12,5 мин.	36
		Обучение пересказу	0,5	12,5	36
		Чтение худ-ой лит-ры	1	25 мин	36
	Длительность НОД в неделю/год		**3**	**1 ч 15 мин.**	**108**
3.	**Художественно эстетическое развитие**	Рисование	2	50 мин.	72
		Лепка	0,5	12,5 мин.	18
		Аппликация	0,5	12,5 мин.	18
		Конструктивно-модельная деятельность	0,5	12,5 мин.	18
		Ручной труд	0,5	12,5	18
		Музыкально – художественная деятельность	2	50 мин.	72

	Длительность НОД в неделю/год		**6**	**2ч.30 мин.**	**216**
4.	**Физическое развитие**	Физическая культура	3	75 мин.	108
	Длительность НОД в неделю/год		**3**	**75 мин.**	**108**
ИТОГО			**14**	**5ч.55 мин**	**504**
Вариативная часть (формируемая ДОУ)					
1.	**Региональный компонент** Краеведение		1	**25 мин**	36
	Длительность НОД в неделю/год		**1**	**25 мин.**	**36**
	ИТОГО		**15**	**6ч.15 мин**	**540**

Учебный план НОД в подготовительной к школе группе

общеразвивающей направленности

(от 6 до 7 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей подготовительной к школе группы от 6 до 7 лет не должна превышать 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня 1 час30 минут.

Общая образовательная нагрузка (количеств периодов НОД в неделю) составляет: обязательную часть по всем образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО – 16 НОД

№ п/п	Образовательные области	Виды НОД	В неделю		В год
			количество НОД	общее астронимич. время	кол-во НОД
Образовательная часть (инвариативная)					
1.	**Познавательное развитие**	ФЭМП	2	30 мин.	72
		ФЦКМ	1	30 мин.	72
	Длительность НОД в неделю/год		**3**	**1ч. 30 мин.**	**144**
2.	**Развитие речи**	Развитие речи	0,5	15 мин.	18
		Подготовка к обучению грамоте	1	30 мин.	36
		Обучение пересказу	0,5	15 мин.	18
		Чтение худ-ой лит-ры	1	30 мин.	36
	Длительность НОД в неделю/год		**3**	**1ч.30 мин.**	**108**
3.	**Художественно эстетическое развитие**	Рисование	1	30 мин.	36
		Лепка	0,5	15 мин.	18
		Аппликация	0,5	15 мин.	18
		Конструктивно-модельная деятельность	0,5	15 мин.	18
		Ручной труд	0,5	15 мин.	18
		Музыкально – художественная деятельность	2	60 мин.	72

	Длительность НОД в неделю/год		**5**	**2ч.30 мин.**	**180**
4.	**Физическое развитие**	Физическая культура	3	90 мин.	108
	Длительность НОД в неделю/год		**3**	**1ч.30 мин.**	**108**
ИТОГО			**15**	**7ч.30 мин**	**540**
Вариативная часть (формируемая ДОУ)					
1.	**Региональный компонент** Краеведение		1	30 мин.	36
	ИТОГО		**16**	**8ч. 00 мин.**	**576**

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад №5
О.А. Остриков

Циклограмма образовательной деятельности
МБДОУ Детский сад № 5 на 2019-2020 учебный год

	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа «А»	Подготовительная группа «Б»
понедельник	1.Физическое развитие (в зале) 2.Познавательное развитие	1. Художественно-эстетическое развитие (музыка) 2.Познавательное развитие	1.Познавательное развитие 2.Физическое развитие (в зале)	1.Познавательное развитие 2.Художественно-эстетическое развитие (музыка) 3.Художественно-эстетическое развитие	1.Познавательное развитие 2.Художественно-эстетическое развитие 3.Художественно-эстетическое развитие (музыка)	1.Познавательное развитие 2.Художественно-эстетическое развитие 3. Физическое развитие (в зале)
вторник	1.Художественно-эстетическое развитие (музыка) 2.Речевое развитие	1.Физическое развитие (в зале) 2.Речевое развитие 3. Речевое развитие (вторая половина дня)	1.Речевое развитие 2.Художественно-эстетическое развитие (музыка)	1.Познавательное развитие 2.Физическое развитие (в зале) 3.Речевое развитие	1. Познавательное развитие 2. Познавательное развитие/Художественно-эстетическое развитие 3. Физическое развитие (в зале) 4.Региональный компонент (вторая половина дня)	1.Познавательное развитие 2. Художественно-эстетическое развитие 3.Художественно-эстетическое развитие (музыка)
среда	1.Физическое развитие (в зале) 2.Художественно-эстетическое развитие	1.Познавательное развитие 2.Физическое развитие (на прогулке)	1.Познавательное развитие 2.Физическое развитие (на прогулке) 3.Речевое развитие (вторая половина дня)	1.Речевое развитие 2.Художественно-эстетическое развитие 3.Физическая культура (на прогулке)	1.Речевое развитие 2.Художественно-эстетическое развитие 3.Физическая культура (на прогулке)	1.Речевое развитие 2. Художественно-эстетическое развитие 3.Физическая культура (на прогулке) 4. Региональный компонент (вторая половина дня)
четверг	1.Познавательное развитие/Художественно-эстетическое развитие 2.Речевое развитие	1. Художественно-эстетическое развитие (музыка) 2. Художественно-эстетическое развитие/Познавательное развитие	1.Художественно-эстетическое развитие 2.Физическое развитие (в зале)	1.Речевое развитие 2.Художественно-эстетическое развитие (музыка) 3.Художественно-эстетическое развитие	1. Познавательное развитие 2. Речевое развитие 3.Художественно-эстетическое развитие (музыка)	1.Познавательное развитие 2. Речевое развитие 3.Физическое развитие (в зале)
пятница	1.Художественно-эстетическое развитие (музыка) 2.Художественно-эстетическое развитие	1.Физическое развитие (в зале) 2. Художественно-эстетическое развитие	1.Художественно-эстетическое развитие/Познавательное развитие 2.Художественно-эстетическое развитие (музыка)	1.Художественно-эстетическое развитие/Познавательное развитие 2.Физическое развитие (в зале) 3. Региональный компонент (вторая половина дня)	1.Речевое развитие 2. Художественно-эстетическое развитие 3. Физическая культура (в зале)	1.Речевое развитие 2. Художественно-эстетическое развитие/Познавательное развитие 3.Художественно-эстетическое развитие (музыка)

«Принято»
Педсовет №1
Протокол №1 от 30 августа 2019г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5 Острикова О.А.
Зам.зав. по УВР Раитина О.Ю.

Циклограмма организованной образовательной деятельности группы раннего возраста на 2019-2020 учебный год

День недели	Время	Образовательная область	Вид детской деятельности	
Понедельник	9.00-9.10 16.00-16.10	Физическое развитие Познавательное развитие	Двигательная Познавательно- исследовательская	Физкультура в зале Формирование целостной картины мира
Вторник	9.00-9.10 16.00-16.10	Художественно-эстетическое развитие Речевое развитие	Музыкально-художественная Коммуникативная	Музыкальное Развитие речи
Среда	9.00-9.10 16.00-16.10	Физическое развитие Художественно-эстетическое развитие	Двигательная Продуктивная	Физкультура в зале Рисование
Четверг	9.00-9.10 16.00-16.10	Познавательное развитие / Художественно-эстетическое развитие Речевое развитие	Познавательно-исследовательская/ Продуктивная Восприятие художественной литературы	Конструирование / Аппликация Ознакомление с художественной литературой
Пятница	9.00-9.10 16.00-16.10	Художественно – эстетическое развитие Художественно – эстетическое развитие	Музыкально-художественная Продуктивная	Музыкальное Лепка

«Принято»
Педсовет №1
Протокол №1 от 30 августа 2019 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5 Острикова О.А._____
Зам.зав. по УВР Райгина О.Ю._____

Циклограмма организованной образовательной деятельности младшей группы на 2019-2020 учебный год

День недели	Время	Образовательная область	Вид детской деятельности	
Понедельник	9.00-9.15	Художественно-эстетическое развитие	Музыкально-художественная	Музыкальное
	9.25-9.40	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	Формирование целостной картины мира
Вторник	9.00-9.15	Физическое развитие	Двигательная	Физкультура в зале
	9.25-9.40	Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи
	16.00-16.15	Речевое развитие	Восприятие художественной литературы	Чтение художественной литературы
Среда	9.00-9.15	Познавательное развитие	Познавательно -исследовательская	ФЭМП
	11.00-11.15	Физическое развитие	Двигательная	Физкультура на прогулке
Четверг	9.00-9.15	Художественно-эстетическое развитие	Музыкально-художественная	Музыкальное
	9.25-9.40	Познавательное развитие/ Худож.-эстетическое развитие	Познавательно-исследовательская/Продуктивная	Конструирование/Аппликация
Пятница	9.00-9.15	Физическое развитие	Двигательная	Физкультура в зале
	9.25-9.40	Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная	Лепка/рисование

«Принято»
Педсовет №1
Протокол №1 от 30 августа 2019г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5 Острикова О.А.
Зам.зав. по УВР Раитина О.Ю.

Циклограмма организованной образовательной деятельности средней группы на 2019-2020 учебный год

День недели	Время	Образовательная область	Вид детской деятельности	
Понедельник	9.00-9.15	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	Формирование целостной картины мира
	9.25-9.40	Физическое развитие	Двигательная	Физкультура в зале
Вторник	9.00-9.15	Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи
	9.25-9.40	Художественно-эстетическое развитие	Музыкально-художественная	Музыкальное
Среда	9.00-9.15	Познавательное развитие	Познавательно -исследовательская	ФЭМП
	10.50-11.05	Физическое развитие	Двигательная	Физкультура на прогулке
	16.00-16.15	Речевое развитие	Восприятие художественной литературы	Чтение художественной лит-ры
Четверг	9.00-9.15	Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная	Лепка/рисование
	9.25-9.40	Физическое развитие	Двигательная	Физкультура в зале
Пятница	9.00-9.15	Худож.-эстетическое развитие/Познавательное развитие	Познавательно исследовательская/Продуктивная	Конструирование/Аппликация
	9.25-9.40	Художественно-эстетическое развитие	Музыкально-художественная	Музыкальное

«Принято»
Педсовет №1
Протокол №1 от 30 августа 2019 г.

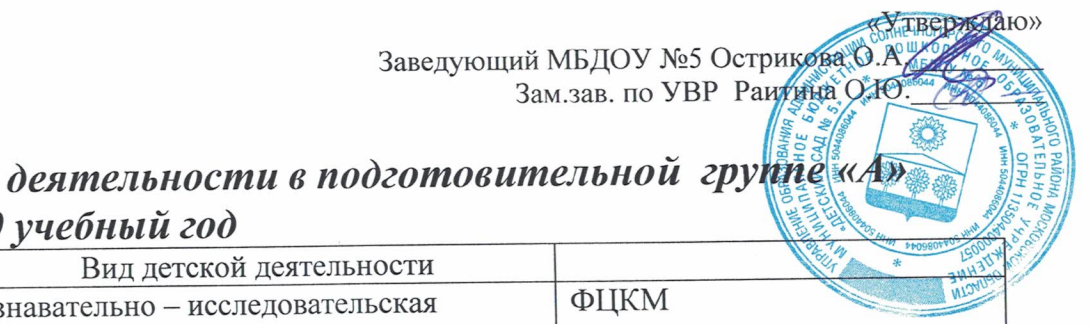
«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5 Острикова О.А._____
Зам.зав. по УВР Раитина О.Ю._____

Циклограмма организованной образовательной деятельности в старшей группе на 2019-2020 учебный год

День недели	время	Образовательная деятельность	Вид детской деятельности	
Понедельник	9.00-9.25	Познавательное развитие	Познавательно - исследовательская	Формирование целостной картины мира
	9.35-10.00	Художественно-эстетическое развитие	Музыкально-художественная	Музыкальное
	10.10-10.35	Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная	Рисование
Вторник	9.00-9.25	Познавательное развитие	Познавательно - исследовательская	ФЭМП
	9.35-10.00	Физическая культура	Двигательная	Физкультура в зале
	16.00-16.25	Речевое развитие	Восприятие художественной литературы	Чтение худ-ой литр-ры
Среда	9.00-9.25	Речевое развитие	Коммуникативная	Обучение грамоте/Обучение пересказу
	9.35-10.00	Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная	Лепка/аппликация
	10.25-10.50	Физическая культура	Двигательная	Физкультура на прогулке
Четверг	9.00-9.20	Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи
	9.35 – 10.00	Художественно-эстетическое развитие	Музыкально-художественная	Музыкальное
	15.40-16.05	Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная	Рисование
Пятница	9.00-9.25	Худож.-эстетическое развитие/Познавательное развитие	Продуктивная/Познавательно-исследовательская	Ручной труд/Конструирование
	9.35-10.00	Физическая культура	Двигательная	Физкультура в зале
	15.40-16.10	Познавательное развитие	Познавательно – исследовательская	Региональный компонент

«Принято»
Педсовет №1
Протокол №1 от 30 августа 2019г

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5 Острикова О.А.
Зам.зав. по УВР Раитина О.Ю.



Циклограмма организованной образовательной деятельности в подготовительной группе «А» на 2019-2020 учебный год

День недели	Время	Образовательная область	Вид детской деятельности	
Понедельник	9.00-9.30	Познавательное развитие	Познавательно – исследовательская	ФЦКМ
	9.40-10.10	Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная	Рисование
	10.20-10.50	Художественно-эстетическое развитие	Музыкально-художественная	Музыкальное
Вторник	9.00-9.30	Познавательное развитие	Познавательно - исследовательская	ФЭМП
	9.40-10.10	Познавательное развитие/ Худож.-эстетическое развитие	Познавательно-исследовательская/ Продуктивная	Конструирование /ручной труд
	10.20-10.50	Физическое развитие	Двигательная	Физкультура в зале
	15.40-16.10	Познавательное развитие	Познавательно – исследовательская	Региональный компонент
Среда	9.00-9.30	Речевое развитие	Коммуникативная	Обучение грамоте
	9.40-10.10	Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная	Лепка/аппликация
	11.00-11.25	Физическая культура	Двигательная	Физкультура на прогулке
Четверг	9.00-9.30	Познавательное развитие	Познавательно - исследовательская	ФЭМП
	9.40-10.10	Речевое развитие	Восприятие худ-ой лит-ры	Чтение худ-ой лит-ры
	10.20-10.50	Художественно-эстетическое развитие	Музыкально-художественная	Музыкальное
Пятница	9.00-9.30	Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи/Обучение пересказу
	9.40-10.10	Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная	Рисование
	10.10-10.40	Физическая культура	Двигательная	Физкультура в зале

«Принято»
Педсовет №1
Протокол №1 от 30 августа 2019г

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5 Острикова О.А.
Зам.зав. по УВР Райгина О.Ю.

Циклограмма организованной образовательной деятельности в подготовительной группе «Б» на 2019-2020 учебный год

День недели	время	Образовательная область	Вид детской деятельности	
Понедельник	9.00-9.30	Познавательное развитие	Познавательно - исследовательская	ФЦКМ
	9.40-10.10	Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная	Рисование
	10.20-10.50	Физическое развитие	Двигательная	Физкультура в зале
Вторник	9.00-9.30	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	ФЭМП
	9.40-10.10	Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная	Лепка/аппликация
	10.20-10.50	Художественно-эстетическое развитие	Музыкально-художественная	Музыкальное
Среда	9.00-9.30	Речевое развитие	Коммуникативная	Обучение грамот
	9.40-10.10	Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная	Рисование
	11.30-12.00	Физическая культура	Двигательная	Физкультура на прогулке
	15.40-16.10	Познавательное развитие	Познавательно – исследовательская	Региональный компонент
Четверг	9.00-9.30	Познавательное развитие	Познавательно - исследовательская	ФЭМП
	9.40 – 10.10	Речевое развитие	Восприятие худ-ой лит-ры	Чтение художественной лит-ры
	10.20-10.50	Физическая культура	Двигательная	Физкультура в зале
Пятница	9.00-9.30	Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи
	9.40-10.10	Познавательное развитие/Художественно-эсте.	Познавательно-исследовательская	Конструирование/ручной труд
	10.20-10.50	Музыка	Музыкально-художественная	Музыкальное

Управление образования
администрации городского округа Солнечногорск Московской области
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5»
141502 Московская область г.Солнечногорск-2 нп. Сенеж, в/г 52/3 ИНН 5044086004
Olusha5960@mail.ru
тел. 8(496)2 66-57-41

ПРИНЯТО
на педагогическом совете МБДОУ №5
протокол №1 от 30 августа 2019г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ №5
О.А.Острикова

Режим дня

для всех возрастных групп

МБДОУ № 5

(холодный, тёплый периоды)

на 2019-2020 учебный год

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5
_____О.А.Острикова

Режим дня

для всех возрастных групп

МБДОУ № 5

(холодный периоды)

на 2019-2020 учебный год

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5
О.А.Острикова

Режим дня в подготовительной группе

(холодный период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.00
Постепенный подъем воздушные ванны, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Региональный компонент	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Уход детей домой	18.45-19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5
_____ О.А.Острикова

Режим дня в старшей группе

(холодный период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры	8.55-9.00
Занятия	9.00-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъем воздушные ванны, игры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Региональный компонент	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Уход детей домой	18.45-19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5
_____О.А.Острикова

Режим дня в средней группе

(холодный период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к НОД	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.50
Игры	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем воздушные ванны, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40
Уход детей домой	18.45-19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5
_____ О.А.Острикова

Режим дня в младшей группе

(холодный период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00
Занятия	9.00-9.40
Игры	9.40-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем воздушные ванны, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Уход детей домой	18.45-19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5
_____О.А.Острикова

Режим дня в группе раннего возраста

(холодный период)

Прием, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45-12.20
Подготовка к дневному сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность. Игры	15.25-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.10
Подготовка и выход на прогулку, Прогулка	16.10-17.30
Возвращение с прогулки	17.30-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.15
Игры, уход детей домой	18.15-19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5
_____ О.А.Острикова

Режим дня в младшей группе

(холодный период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00
Занятия	9.00-9.40
Игры	9.40-09.55
Второй завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем воздушные ванны, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.25
Уход детей домой	18.25-19.00

Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5
_____О.А.Острикова

Режим дня

для всех возрастных групп

МБДОУ № 5

(тёплый период)

на 2019-2020 учебный год

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5
О.А.Острикова

Режим дня в группе раннего возраста (теплый период)

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Игры, самост.деятельность	8.20-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обеду	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные ванны	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.25
Игры, уход детей домой	18.25-19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5
О.А.Острикова

Режим дня в младшей группе
(теплый период)

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самост.деятельность	8.55-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обеду	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные ванны	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.25
Игры, уход детей домой	18.25-19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5
О.А.Острикова

Режим дня в средней группе

(теплый период)

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные ванны	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5
_____ О.А.Острикова

Режим дня в старшей группе

(теплый период)

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.50
Занятия на прогулке	10.50-12.35
Возвращение с прогулки	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные ванны	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №5
_____ О.А.Острикова

Режим дня в подготовительной группе

(теплый период)

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.50
Продуктивная деятельность на прогулке	10.50-12.35
Возвращение с прогулки	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные ванны	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00