

Мастер – класс  
*«Доступные технологии  
оздоровления своими  
руками»»»*

Подготовила воспитатель  
выс.кв.категории  
ПроцкоЛ.Ф.

*«Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясни им, и они будут беречься»*

*Януш Корчак*



**Здоровье - это состояние  
полного физического,  
психического и социального  
благополучия, а не просто  
отсутствие болезней или  
физических дефектов.  
(Всемирная организация  
здравоохранения)**



# Здоровьесберегающая технология

— это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.



# Задачи здоровьесбережения

*сохранение здоровья детей и  
повышение  
двигательной активности и  
умственной  
работоспособности*

*создание адекватных условий  
для развития,  
обучения, оздоровления детей*

*создание положительного  
эмоционального  
настроя и снятие  
психоэмоционального  
напряжения*



# *Здоровьесберегающие образовательные технологии делятся на три группы:*

*Технологии сохранения и стимулирования здоровья*



*Технологии обучения здоровому образу жизни*



*Коррекционные технологии*

# Технологии сохранения и стимулирования



*Динамические паузы*

*Подвижные и спортивные игры*

*Релаксация*

*Гимнастика пальчиковая*

*Гимнастика для глаз*

*Гимнастика дыхательная*

*Бодрящая гимнастика*



*Технологии обучения здоровому образу жизни*

*Утренняя гимнастика*

*Физкультурные занятия*

*Точечный массаж*

*Проблемно - игровые и коммуникативные игры*

*Коррекционные технологии*

*Артикуляционная гимнастика*

*Сказкотерапия*

*Цветотерапия*

*Арт - терапия*

*Су-Джок терапия*

*Музыкотерапия*



*Применение в работе ДОУ  
здоровьесберегающих технологий,  
повышает результативность  
воспитательно-образовательного  
процесса, формирует у педагогов и  
родителей ценностные ориентации,  
направленные на сохранение и  
укрепление здоровья воспитанников.*



*Здоровье ребенка превыше всего,  
Богатство земли не заменит его.  
Здоровье не купишь, никто не продаст.  
Его берегите, как сердце, как глаз!!!*

*Спасибо за внимание*